



Anmeldung zum Mittagessen

Oft verschlingt uns der Alltag und lässt uns Dinge vergessen.

Wir möchten Ihnen hiermit die Gelegenheit bieten sich „fest“ bis auf Widerruf in die bereits genannten Listen einzutragen. Wenn Ihr Kind also jede Woche an bestimmten Tagen isst und Sie es dazu verbindlich (s.u.) anmelden, brauchen Sie sich um keine wöchentlichen Eintragungen mehr kümmern.

Das Kind bleibt automatisch solange in der Liste, bis Sie es abmelden.

● **Durchgehend:** Mein Kind _____

soll – bis auf Widerruf – **durchgehend** für folgende Tage eingetragen werden:

Mo Di Mi Do Fr

Gültig ab: _____

● **Flexibel:** Mein Kind _____

möchte ich **flexibel** immer selbst in die Liste eintragen.

Datum Unterschrift

Achtung! Bitte geben Sie den Abschnitt **spätestens zwei Wochen vor der ersten Teilnahme** am Mittagessen in Ihrer Gruppe ab.

Die Rolle des Fördervereins

Der Förderverein organisiert die gesamte Maßnahme bezüglich der Finanzierung. Ohne unseren Förderverein gäbe es in unserem Kindergarten keine Köchin und somit auch kein frisch zubereitetes Mittagessen.

Schon vor dem Start in die Kindergartenzeit verteilt er die entsprechenden Einzugsermächtigungen. Hier können Sie dann wählen, ob Sie nur die Kosten für die Mahlzeiten bezahlen oder auch in den Förderverein eintreten möchten (der Mindestbeitrag liegt hier jährlich bei 12,- € pro Kind). **Die Einzugsermächtigung geben Sie nach Kindergarteneintritt bitte bis spätestens zum 15.09. des Jahres wieder bei uns ab.**

Natürlich engagiert sich der Förderverein auch noch anderweitig: Visbecker Weihnachtsmarkt, Kastanienaktion, Sponsorenlauf, Unterstützung von Projekten (z.B. Kinderkirche, Besuch der Wildpferde,...), Finanzierung größerer Anschaffungen (z.B. Nied-rigseilgarten, Matschanlage, Schafstall).

Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, können Sie den Förderverein unter fv-michael-kg@web.de erreichen.

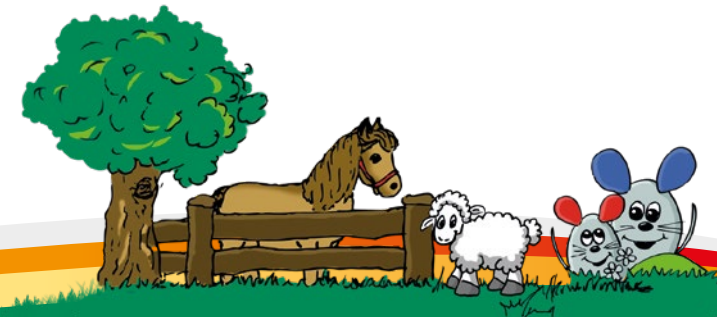
An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich beim Förderverein bedanken, der uns so tatkräftig unterstützt und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Michael-Kindergarten Dülmens naturnaher Kindergarten

Wierlings Busch 34 · 48249 Dülmen
Tel. 02594/6444 · michael-kindergarten@duelmen.de
www.duelmen.de

Michael-Kindergarten Dülmens naturnaher Kindergarten

ERNÄHRUNG





Richtig essen lernen

Essen und Trinken ist mehr als nur Nahrungsaufnahme

Bei der bewussten Ernährung ist uns auch besonders wichtig, dass die Kinder lernen sich untereinander zu helfen, dass wir gemeinsam Regeln aufstellen, um eine kindgerechte Tischkultur zu entwickeln.

Die Kinder erleben die Mahlzeiten als kommunikatives Ereignis der Gruppe, zu dem sich Kinder und Erwachsene einfinden.

Die Atmosphäre während der Mahlzeiten beeinflusst die Ernährungsgewohnheiten der Kinder und ihre

Fähigkeit, etwas zu genießen. Bei der Auswahl der Speisen regen wir die Kinder an, von allem zu probieren.

Die „Ernährungspyramide“ veranschaulicht den Kindern die Grundsätze einer guten, ausgewogenen Ernährung.

Zähne putzen nicht vergessen

Nach dem Frühstück und Mittagessen putzen sich die Kinder natürlich die Zähne. Auf Grundlage dieses Schwerpunktes der „Bewussten Ernährung“ und der täglichen Zahnpflege wurden wir als „Kita mit Biss“ ausgezeichnet.



*Die gesamte Maßnahme unterliegt natürlich gewissen Hygienevorschriften. Der Hygieneplan wird jährlich hinsichtlich seiner Aktualität überprüft und ggf. geändert. Er hängt für alle Beschäftigten und Eltern jederzeit zugänglich und einsehbar in der Küche aus. Die Beschäftigten werden jährlich hinsichtlich der erforderlichen Hygienemaßnahmen belehrt (§ 36 IfSG)

Frühstück

Bewusste Ernährung im Michael-Kindergarten

Der Kindergarten ist ein idealer Ort, in Gemeinschaft zu lernen, sich gesund zu ernähren.

- Mit Hilfe der „Ernährungspyramide“ lernen die Kinder über unser tägliches **Frühstücksbuffet** was sie essen sollten, um gesund zu bleiben.
- Das Buffet ist ausgewogen strukturiert mit verschiedenen Brotsorten und Belägen, Müsli,tag, eigene Produktverwertung,...
- Der Wochenplan sieht wie folgt aus:
 - » **Mo:** Müsli-Tag
 - » **Di:** Brötchen-Tag
 - » **Mi:** Vegetarischer Tag
 - » **Do:** Kunterbuntes Frühstück
 - » **Fr:** Hot-Dog-Tag
- Als Getränke stehen den Kindern jederzeit Tee, Wasser und im Wechsel verschiedene Säfte zur Verfügung.
- Jeden Morgen wird gemeinsam mit den Kindern anteilig das Buffet zubereitet.
- Frühstücken können die Kinder in der Zeit von 9¹⁵ bis 10³⁰ Uhr.
- Die Kosten belaufen sich z. Zt. pauschal auf 2,- € pro Woche. Als Mitglied vom Förderverein können Sie monatlich 1,- € sparen. Die Abbuchung erfolgt jeweils im September und Januar.

Notiz:

Elterliche Unterstützung benötigen wir einmal jährlich pro Familie in Form eines Wochen-einkaufes. Die Liste inkl. näheren Informationen hängt im Eingangsbereich aus. Die Einkaufsliste können Sie sich montags ab 7³⁰ Uhr abholen. Der Einkauf sollte an diesem Tag bis spätestens 15⁰⁰ Uhr gebracht werden.

Mittagessen

Das Mittagessen besteht aus einer warmen, vitaminreichen Mahlzeit.

Eine ganz besondere Rolle spielt hierbei unsere **Köchin**. Sie bereitet das Essen **täglich frisch** zu, in Anlehnung an „Fit Kid“. Bei Urlaub oder Krankheit unserer Köchin wird ein Caterer eingesetzt.

Der Speiseplan ist in der Einrichtung vor der Küche einsehbar. Das Essen besteht aus einer Hauptspeise und Nachtisch.

- **Anmelden**
können Sie Ihr Kind für die kommende Woche immer bis spätestens freitags 9⁰⁰ Uhr. „Im Notfall“ kann Ihr Kind natürlich auch kurzfristig noch angemeldet werden.
- **Abmelden**
können Sie Ihr Kind bis spätestens einen Tag vorher 9⁰⁰ Uhr. Aus organisatorischen Gründen können spätere Abmeldungen leider nicht mehr berücksichtigt werden.
- **Listen zum An- und Abmelden**
hängen immer für 2 Wochen im Voraus vor der Küche aus.
- **Allergien und Unverträglichkeiten**
sollten unbedingt bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Es kann sein, dass diese nicht immer berücksichtigt werden können.
- **Kosten**
Bei täglich frischer Zubereitung gelingt es uns das Essen für Mitglieder des Fördervereins für 3,- € anbieten zu können. Am Ende des Monats geben wir die Anzahl der Mittagessen an den Förderverein weiter. Dieser wird dann im Folgemonat den entsprechenden Betrag abbuchen.

Kinder sind unsere Zukunft.
Wir bringen unseren Kindern eine bewusste und gesunde Ernährung bei.

